

Trainingsplan Osterferien 2023

Montag,	den 03.04.	16.45 – 17.30 Uhr	Kids - „Strong Tiger“
		17.30 – 19.00 Uhr	Krav Maga
		18.15 – 19.45 Uhr	Kickboxen
		19.15 – 20.45 Uhr	Brazilian Jiu Jitsu
		20.00 – 21.00 Uhr	Functional Fitness
Dienstag,	den 04.04.	16.00 – 16.45 Uhr	Kids - „Little Warrior“ & „Samurai Kids“
		17.00 – 17.45 Uhr	Kids - „Power Pandas“
		18.00 – 20.00 Uhr	Karate / Selbstverteidigung - Erwachsene / Alle
Mittwoch,	den 05.04.	16.00 – 17.15 Uhr	Karate - Jugend ab Orangegurt
		19.30 – 20.30 Uhr	Functional Fitness
Donnerstag,	den 06.04.	16.30 – 17.45 Uhr	Karate - Jugend bis Gelbgurt & Anfänger ab 8 Jahre
		18.00 – 20.00 Uhr	MMA

Karfreitag und Ostermontag bleibt unser SportCentrum geschlossen.

Ab Dienstag, den 11.04. findet das Training für alle Gruppen wieder zu den gewohnten Zeiten statt.

Wir wünschen allen Schülern und deren Eltern erholsame Ostern.

Bitte verbummelt diesen Zettel nicht!!!

Trainingsplan Osterferien 2023

Montag,	den 03.04.	16.45 – 17.30 Uhr	Kids - „Strong Tiger“
		17.30 – 19.00 Uhr	Krav Maga
		18.15 – 19.45 Uhr	Kickboxen
		19.15 – 20.45 Uhr	Brazilian Jiu Jitsu
		20.00 – 21.00 Uhr	Functional Fitness
Dienstag,	den 04.04.	16.00 – 16.45 Uhr	Kids - „Little Warrior“ & „Samurai Kids“
		17.00 – 17.45 Uhr	Kids - „Power Pandas“
		18.00 – 20.00 Uhr	Karate / Selbstverteidigung - Erwachsene / Alle
Mittwoch,	den 05.04.	16.00 – 17.15 Uhr	Karate - Jugend ab Orangegurt
		19.30 – 20.30 Uhr	Functional Fitness
Donnerstag,	den 06.04.	16.30 – 17.45 Uhr	Karate - Jugend bis Gelbgurt & Anfänger ab 8 Jahre
		18.00 – 20.00 Uhr	MMA

Karfreitag und Ostermontag bleibt unser SportCentrum geschlossen.

Ab Dienstag, den 11.04. findet das Training für alle Gruppen wieder zu den gewohnten Zeiten statt.

Wir wünschen allen Schülern und deren Eltern erholsame Ostern.

Bitte verbummelt diesen Zettel nicht!!!