

Trainingsplan Pfingstferien 2026

Pfingstmontag, den 25.05.	Dojo bleibt geschlossen
Dienstag, den 26.05.	16.15 – 17.00 Uhr Karate Minis „Fortgeschrittene“ 18.15 – 19.40 Uhr Karate/Selbstverteidigung - Erwachsene / Alle 19.45 – 20.30 Uhr Kata Training für alle, die möchten
Mittwoch, den 27.05.	16.00 – 16.45 Uhr Karate Minis 5-7 Jahre „Anfänger“ 17.00 – 18.30 Uhr Karate - Jugend Fortgeschrittene 18.00 – 19.15 Uhr Kickboxen 19.30 – 20.30 Uhr Functional Fitness
Donnerstag, den 28.05.	16.30 – 17.15 Uhr Karate Minis „Neue Gruppe“ 17.30 – 18.30 Uhr Karate Jugend ab 8 Jahre bis Gelbgurt 18.30 – 20.00 Uhr MMA
Freitag, den 29.05.	17.30 – 19.00 Uhr Krav Maga 17.45 – 19.15 Uhr Brazilian Jiu-Jitsu