



# Trainingszeiten während der Sommerferien

Das letzte reguläre Training vor den Ferien ist am Mittwoch , den 27. Juni 2018.

**Bitte informiert Euch am Trainingsplan, welcher Gruppe Ihr zugehört.**

Freitag,	den 29.06.	18.00 – 19.30 Uhr	BJJ nach Absprache (sh. WhatsApp Gruppe)
Montag,	den 02.07.	17.30 – 19.00 Uhr	Selbstverteidigung
		18.15 – 19.45 Uhr	Kickboxen
		20.00 – 21.00 Uhr	Tacfit
Dienstag,	den 03.07.	18.00 – 20.00 Uhr	MMA
Mittwoch,	den 04.07.	19.30 – 20.30 Uhr	Tacfit
Donnerstag,	den 05.07.	18.30 – 20.30 Uhr	Karate Erwachsene und 50 +
Freitag,	den 06.07.	18.00 – 19.30 Uhr	BJJ nach Absprache (sh. WhatsApp Gruppe)
Montag,	den 09.07.	15.45 – 16.30 Uhr	Karate Anf. 5-7 + Kranich Gr.
		16.45 – 18.15 Uhr	Karate Jugend 1 und 2
			Karate 8-10 Jahre + Jugend Anf.
		17.30 – 19.00 Uhr	Selbstverteidigung
		18.15 – 19.45 Uhr	Kickboxen
		20.00 – 21.00 Uhr	Tacfit
Dienstag,	den 10.07.	18.00 – 20.00 Uhr	MMA
Mittwoch,	den 11.07.	16.00 – 16.45 Uhr	Karate Adler und Tiger Gruppe
		17.00 – 18.00 Uhr	Karate Bonsai Gruppe
		19.30 – 20.30 Uhr	Tacfit
Donnerstag,	den 12.07.	18.30 – 20.30 Uhr	Karate Erwachsene und 50 +
Freitag,	den 13.07.	18.00 – 19.30 Uhr	BJJ nach Absprache (sh. WhatsApp Gruppe)
Montag,	den 16.07.	15.45 – 16.30 Uhr	Karate Anf. 5-7 + Kranich Gr.
		16.45 – 18.15 Uhr	Karate Jugend 1 und 2
			Karate 8-10 Jahre + Jugend Anf.
		17.30 – 19.00 Uhr	Selbstverteidigung
		18.15 – 19.45 Uhr	Kickboxen
		20.00 – 21.00 Uhr	Tacfit
Dienstag,	den 17.07.	18.00 – 20.00 Uhr	MMA
Mittwoch,	den 18.07.	16.00 – 16.45 Uhr	Karate Adler und Tiger Gruppe
		17.00 – 18.00 Uhr	Karate Bonsai Gruppe
		19.30 – 20.30 Uhr	Tacfit
Donnerstag,	den 19.07.	18.30 – 20.30 Uhr	Karate Erwachsene und 50 +
Freitag,	den 20.07.	18.00 – 19.30 Uhr	BJJ nach Absprache (sh. WhatsApp Gruppe)

Montag,	den 23.07.	15.45 – 16.30 Uhr 16.45 – 18.15 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr 18.15 – 19.45 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	Karate Anf. 5-7 + Kranich Gr. Karate Jugend 1 und 2 Karate 8-10 Jahre + Jugend Anf. Selbstverteidigung Kickboxen Tacfit
Dienstag,	den 24.07.	18.00 – 20.00 Uhr	MMA
Mittwoch,	den 25.07.	16.00 – 16.45 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 18.30 – 19.30 Uhr 19.30 – 20.30 Uhr	Karate Adler und Tiger Gruppe Karate Bonsai Gruppe Qigong Tacfit
Donnerstag,	den 26.07.	18.30 – 20.30 Uhr	Karate Erwachsene und 50 +
Freitag,	den 27.07.	18.00 – 19.30 Uhr	BJJ nach Absprache
Montag,	den 30.07.	15.45 – 16.30 Uhr 16.45 – 18.15 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr 18.15 – 19.45 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	Karate Anf. 5-7 Jahre und Kranich Gruppe Karate Jugend 1 und 2 Karate 8-10 Jahre + Jugend Anf. Selbstverteidigung Kickboxen Tacfit
Dienstag,	den 31.07.	18.00 – 20.00 Uhr	MMA
Mittwoch,	den 01.08.	16.00 – 16.45 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 18.30 – 19.30 Uhr 19.30 – 20.30 Uhr	Karate Adler und Tiger Gruppe Karate Bonsai Gruppe Qigong Tacfit
Donnerstag,	den 02.08.	18.30 – 20.30 Uhr	Karate Erwachsene und 50 +
Freitag,	den 03.08.	18.00 – 19.30 Uhr	BJJ nach Absprache (sh. WhatsApp Gruppe)
Montag,	den 06.08.	15.45 – 16.30 Uhr 16.45 – 18.15 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr 18.15 – 19.45 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	Karate Anf. 5-7 + Kranich Gr. Karate Jugend 1 und 2 Karate 8-10 Jahre + Jugend Anf. Selbstverteidigung Kickboxen Tacfit
Dienstag,	den 07.08.	18.00 – 20.00 Uhr	MMA
Mittwoch,	den 08.08.	16.00 – 16.45 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 18.30 – 19.30 Uhr 19.30 – 20.30 Uhr	Karate Adler und Tiger Gruppe Karate Bonsai Gruppe Qigong Tacfit

**Ab Donnerstag den 09.08. findet das Training für alle Gruppen wieder zu den gewohnten Zeiten statt**

**Wir wünschen allen Schülern und deren Eltern eine erholsame Ferienzeit mit viel Sonne!**

**Bitte verbummelt diesen Zettel nicht!!!**